



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دزفول

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دزفول

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دزفول

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

طرح درس روزانه (Lesson Plan)

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۱	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based			شناختی	۱. بلوغ را تعریف کند ۲. تاخیر در بلوغ را شرح دهد. ۳. علایم تاخیر در بلوغ را بداند و آنها را نام ببرد ۴. نحوه ارجاع افراد با مشکلات بلوغ غیر طبیعی یا تاخیر در بلوغ را توضیح دهد	کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دزفول

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دزفول

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی دزفول

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

طرح درس روزانه (Lesson Plan)

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۲	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	نوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓	اهداف رفتاری	نوس مطالب
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based			شناختی	۱. قاعدگی را تعریف کند ۲. علایم شروع قاعدگی را نام ببرد ۳. در مورد آموزش علایم به دختران در سن مناسب توضیح دهد ۴. بهداشت جسمس و روانی و اجتماعی را بداند و ان را به گروه هدف توضیح دهد	قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۳	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based			شناختی	۱. نکات تغذیه ای را بداند ۲. اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی را توضیح دهد ۳. بتواند در مورد اهمیت تغذیه در بلوغ و نوجوانی برای گروه هدف توضیح دهد و آموزشهای لازم را انتقال دهد	اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۴	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : حاملگی‌های ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر جنین کودک و خانواده	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با حاملگی‌های ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر جنین کودک و خانواده

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان(سخنرانی) و problem based			شناختی	۱. حاملگی ناخواسته را تعریف کند ۲. خطرات حاملگیهای ناخواسته را بداند و در مورد آن به گروه هدف آموزش دهد ۳. تاثیرات حاملگیهای ناخواسته را نام برده و برای گروه هدف تشریح کند	حاملگی‌های ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر جنین کودک و خانواده

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۵	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : عفونت‌های دستگاه تناسلی، عوامل زمینه ساز و راه‌های پیشگیری	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با عفونت‌های دستگاه تناسلی، عوامل زمینه ساز و راه‌های پیشگیری

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و مائیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based			شناختی	۱. انواع عفونت‌های دستگاه تناسلی را نام ببرد ۲. عوامل موثر بر ایجاد عفونت‌های تناسلی را توضیح دهد ۳. راه‌های پیشگیری از عفونت‌های تناسلی را توضیح داده و برای گروه هدف شرح دهد	عفونت‌های دستگاه تناسلی، عوامل زمینه ساز و راه‌های پیشگیری

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۶	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : حاملگی‌های ناخواسته، سقط‌های عمدی و تاثیر آن بر مورثالیتی زنان و راه‌های پیشگیری	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با حاملگی‌های ناخواسته، سقط‌های عمدی و تاثیر آن بر مورثالیتی زنان و راه‌های پیشگیری

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی- حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	روانی- حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓	اهداف رفتاری	رئوس مطالب
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based	روانی- حرکتی		شناختی	۱. تاثیر حاملگی‌های ناخواسته را در ابعاد مختلف بداند ۲. عوارض سقط‌های عمدی ناشی از حاملگی‌های ناخواسته را توضیح داده و در مورد آنها آموزش دهد ۳. ارتباط بین موارد بالا را بداند و در مورد آنها برای گروه هدف شرح دهد ۴. راه‌های پیشگیری از حاملگی ناخواسته را شرح دهد	حاملگی‌های ناخواسته، سقط‌های عمدی و تاثیر آن بر مورثالیتی زنان و راه‌های پیشگیری

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۷	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : بهداشت ازدواج	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با بهداشت ازدواج

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
روش ارزشیابی دانشجویان	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based	روانی-حرکتی	عاطفی	شناختی	۱. بداشت ازدواج را توضیح دهد ۲. قادر باشد در مورد بهداشت ازدواج برای زوجین و گروه هدف شرح دهد و آموزشهای لازم را انتقال دهد	بهداشت ازدواج
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،							

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۸	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : لزوم فاصله گذاری و اثر آن بر سلامتی مادر و کودک	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با لزوم فاصله گذاری و اثر آن بر سلامتی مادر و کودک

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان(سخنرانی) و problem based	روانی-حرکتی		شناختی	۱. در مورد فاصله گذاری بین تولدها توضیح دهد ۲. انواع روشهای فاصله گذاری را توضیح داده و اهمیت آنها را بیان نماید ۳. اهمیت فاصله گذاری برای سلامتی مادر و کودک را بداند و شرح دهد	لزوم فاصله گذاری و اثر آن بر سلامتی مادر و کودک

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۹	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : خشونت‌های جنسی، روانی، جسمی و اجتماعی زنان و مادران	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه : ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با خشونت‌های جنسی، روانی، جسمی و اجتماعی زنان و مادران

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based			شناختی	۱. خشونت‌های جنسی، روانی، جسمی و اجتماعی را توضیح دهد ۲. عوارض و مشکلات خشونت‌های جنسی، روانی، جسمی و اجتماعی را شرح دهد ۳. مشکلات ایجاد شده در مورد خشونت‌های جنسی، روانی، جسمی و اجتماعی را نام ببرد	خشونت‌های جنسی، روانی، جسمی و اجتماعی زنان و مادران

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۱۰	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : میزان بروز و شیوع عوامل ایجاد کننده و راههای پیشگیری از خشونت‌های جنسی	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با میزان بروز و شیوع عوامل ایجاد کننده و راههای پیشگیری از خشونت‌های جنسی

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓	اهداف رفتاری	رئوس مطالب
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based	روانی-حرکتی		شناختی	۱. عوامل ایجاد کننده خشونت‌ها را نام ببرد ۲. میزان بروز و شیوع عوامل ایجاد کننده خشونت‌ها را بیان نماید ۳. راههای پیشگیری کننده از خشونت‌ها را توضیح داده و آموزش دهد	میزان بروز و شیوع عوامل ایجاد کننده و راههای پیشگیری از خشونت‌های جنسی

کمیته برنامه ریزی آموزشی

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۱۱	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : ناباروری، علل و عوامل ایجاد کننده، راه‌های پیشگیری و درمان	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با ناباروری، علل و عوامل ایجاد کننده، راه‌های پیشگیری و درمان

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓	اهداف رفتاری	رئوس مطالب
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based			شناختی	۱. ناباروری را تعریف کند ۲. علل و عوامل ایجاد کننده، ناباروری را نام ببرد ۳. راه‌های پیشگیری و درمان ناباروری را توضیح دهد	ناباروری، علل و عوامل ایجاد کننده، راه‌های پیشگیری و درمان

موسسه تخصصی آموزش پزشکی و توسعه منابع انسانی

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۱۲	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : سرطان‌های زنان، میزان‌ها و عوامل موثر و پیشگیری	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با سرطان‌های زنان، میزان‌ها و عوامل موثر و پیشگیری

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓	اهداف رفتاری	رئوس مطالب
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان (سخنرانی) و problem based			شناختی	۱. سرطان‌های زنان را توضیح دهد ۲. انواع سرطان‌های زنان را نام ببرد ۳. میزان‌ها و عوامل موثر بر سرطان‌های زنان، را شرح دهد ۴. پیشگیری از سرطان‌های زنان، را برای گروه هدف آموزش دهد	سرطان‌های زنان، میزان‌ها و عوامل موثر و پیشگیری

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۱۳	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : یائسگی، عوارض و راه‌های پیشگیری از عوارض	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با یائسگی، عوارض و راه‌های پیشگیری از عوارض

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و مائیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان(سخنرانی) و problem based			شناختی	۱. یائسگی و سن ایجاد آن را بداند و توضیح دهد ۲. عوارض دوره یائسگی را بداند و گروه هدف را در مورد آن آموزش دهد ۳. راه‌های پیشگیری از عوارض یائسگی را شرح داده و برای گروه هدف آموزش دهد	یائسگی، عوارض و راه‌های پیشگیری از عوارض

نام درس : بهداشت باروری	
شماره جلسه : ۱۴	تاریخ برگزاری نیمسال
موضوع جلسه : نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری	محل برگزاری : دانشکده پزشکی
مدت جلسه: ۲ ساعت	مدرس : دکتر مریم مظاهری
رشته و مقطع تحصیلی فراگیران : بهداشت عمومی کارشناسی	تعداد واحد: ۲

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری

روش ارزشیابی دانشجویان	رسانه ها و وسایل آموزشی	روش تدریس	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب
			روانی-حرکتی ✓	عاطفی ✓	شناختی ✓		
تکالیف کلاسی ۳ نمره، آزمون پایان ترم ۱۷ نمره،	کامپیوتر، اسلاید، سامانه نوید، وایت برد و ماژیک	آموزش غیرهمزمان و همزمان(سخنرانی) و problem based			شناختی	نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری را توضیح دهند	نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری

پژوهش کیفیت برنامه ریزی آموزشی